



Curso on-line

Sé tu propio coach



Sé tu propio coach

CONTENIDOS

SEMANA 1 - ¿En quién he de convertirme para lograr mi meta?

- Celebra tu insatisfacción
- Recicla la incomodidad en comodidad
- Despréndete de lo que deseas para conseguirlo
- El meta-deseo
- Atreverse a vivir por un sueño
- El valor de dedicarse a lo que en realidad se ama
- La Ley del orden



SEMANA 2 - ¿Qué es lo que en realidad quiero?

- La gran pregunta
- Haz lo que amas
- Preguntas frecuentes, respuestas inusuales
- La visión crea la misión
- Declara tu propósito más elevado: TU MISIÓN
- Cuatro preceptos a tener en cuenta
- El poder de la palabra escrita
- Cómo tomar buenas decisiones



SEMANA 3 - ¿Cuál es el nivel al que me sentiría orgulloso?

- Trasciende tus límites
- La impaciencia, un síntoma de desconfianza
- ¿Cuáles son tus miedos?
- Miedo al éxito
- ¿Involucrarse o comprometerse? La gran diferencia
- El logro interior
- Elegido por un sueño
- Da prioridad a lo importante
- Talento aplicado
- El poder de la mente enfocada
- Pensamientos magnéticos



Sé tu propio coach

CONTENIDOS

SEMANA 4 - ¿Qué está pasando y qué debería pasar?

- Porqué algunas personas no consiguen su sueño
- ¿Una vida de trabajo o el trabajo de una vida?
- Conviértete en tu propio jefe: ¡Contrátate a ti mismo!
- No existen problemas pero sí estados mentales que creen en ellos
- ¿Fácil o difícil?
- Cometerás errores, como todo el mundo
- Mente principiante, mente creativa
- Todo efecto es el resultado de una causa
- La receta definitiva



SEMANA 5 - ¿Cómo podría materializar mi sueño?

- Imaginación versus Experiencia
- Lo único seguro es el cambio
- Nueve palabras con un nuevo significado
- No abandones tu propósito y él no te abandonará a ti
- Tu programa de metas
- Consigue que tu entorno te apoye
- El plan de manifestación
- Tormenta de ideas
- ¿Comprensión o acción?
- Delega en tu gerente cósmico



SEMANA 6 - Qué elijo hacer y cuándo lo haré?

- Abrirse a lo nuevo
- Prepárate para el éxito
- La imaginación, un viaje al futuro
- Pensamiento creativo
- El tiempo es la materia prima de la vida
- Tiempo para crear
- La agenda de tu sueño
- Acción inmediata
- No importa si nunca lo intentaste, ahora es ahora
- La Ley de la Manifestación y la Fórmula del Éxito
- Siete paradojas de la manifestación
- El viaje del héroe.



Sé tu propio coach

CONTENIDOS

SEMANA 7 - Recursos

- Preguntas poderosas
- Rueda de la vida
- Objetivos y compromisos
- Tu coach de bolsillo
- Establecer metas



METODOLOGÍA ON-LINE:

Empiezas el curso cuando tú desees y en el horario que mejor te convenga, desde casa. Tendrás el apoyo de un tutor por correo electrónico.

INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO:

El importe del curso son 150 Euros (Matrícula gratuita). El pago se realiza al inicio del curso mediante:

1. Transferencia Bancaria a nuestra cuenta:

0081-0114-42-0001267530 (entidad: Banco de Sabadell). Titular: Raimon Samso Queraltó . Hacer constar: tu nombre / curso on-line Coach.

2. Vía Paypal: https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_s-xclick&hosted_button_id=3025153

EMPEZAR

Una vez realizado el pago obtendrás una contraseña para entrar en el aula virtual y empezar de inmediato