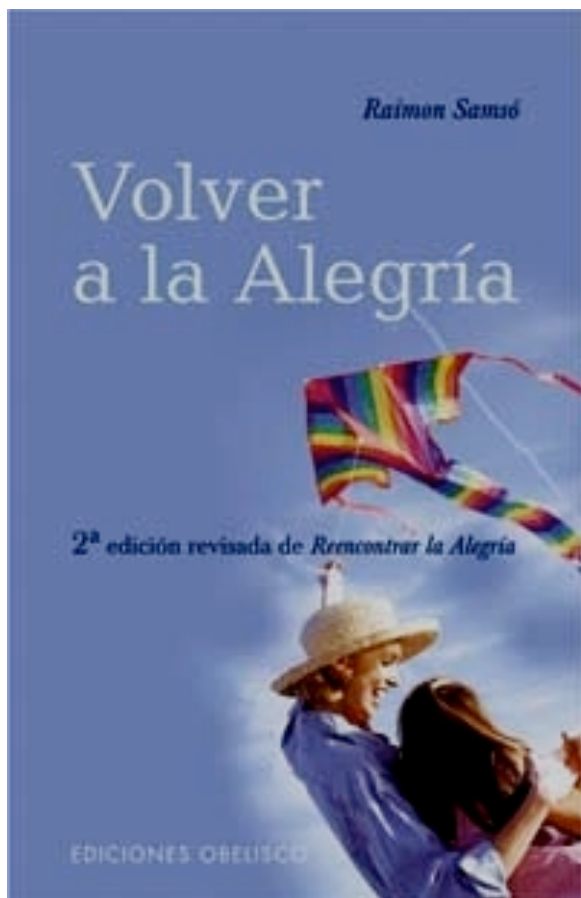


# Volver a la alegría



Las personas felices y alegres tienen tantos problemas como las demás, pero saben cómo resolverlos. Conocen el otro lado de la moneda: los problemas hacen crecer mientras que las preocupaciones empequeñecen. Gracias a su actitud positiva, rehuyen de las preocupaciones, buscan soluciones a problemas y sonrían a la vida. Las personas felices disuelven las dificultades en el amor, la alegría y la paz interior. La paz interior es una actitud que no depende de las circunstancias exteriores. La alegría es la llave milagrosa que abre los corazones. El amor es una varita mágica poderosa que busca expresarse en toda circunstancia. La paz, la alegría y el amor entran en nuestras vidas por elección voluntaria. Cuando damos un paso en la dirección correcta, la que facilita nuestra ascensión espiritual, el Universo se alegra y se moviliza para apoyar nuestros pasos. El andar se hace más ligero y el amor reina en el entorno.

**Esta lectura sacude en profundidad las creencias desgastadas que no consiguen conducir a las personas a un estado de paz interior, y propone patrones mentales revolucionarios.**

## RAIMON SAMÓS



Es coach, orador profesional y escritor especializado en desarrollo personal.

Tras muchos años en el sector de la banca, renunció a su actividad en las finanzas para dedicarse plenamente a la creación literaria de motivación, a la formación de grupos y al *coaching*.

En la actualidad dirige seminarios de superación, forma escritores noveles on-line; y como *life coach* y *executive coach*, inspira a las personas a conseguir un mayor rendimiento personal y profesional.

Es autor de los reconocidos libros de desarrollo personal, todos reeditados con éxito: *Taller de Amor* (1995 y 2008), *Volver a la Alegría* (1997), *Dos Almas Gemelas* (1998), *Manual de Prosperidad* (2000), *Juntos, un Plan Infinito* (2002), *El Maestro de las Cometas* (2003), *100 Preguntas que cambiarán tu vida en menos de una hora* (2007).